



心
主
神
明

Chinesische Arzneimittel in Rohdrogenform

Die traditionelle und über Jahrtausende bewährte Zubereitungsform Chinesischer Arzneimittel ist das sogenannte Dekokt. Die Zubereitung des Dekokts ist etwas aufwändiger als die von Fertigarzneien, dafür ist die Wirksamkeit sehr hoch, und die direkte Auseinandersetzung mit den Mitteln bringt weitere positive Nebeneffekte mit sich.

Dosis

Die Rohdrogenmischung wird in Beuteln portioniert geliefert, welche jeweils für eine Kochportion bzw. drei Tage Einnahme bestimmt sind. Ergänzende oder abweichende Dosierungsangaben werden direkt auf den gelieferten Arzneimittelbeuteln vermerkt.

Zubereitung

Den Inhalt eines Beutels in eine Pfanne geben und mit ca. 1.5 Liter Wasser überdecken. Wenn es sich einrichten lässt, können die Mittel vor dem Kochen eine Stunde lang oder über Nacht eingeweicht werden. Nun die Mittel während 10 Minuten ohne Deckel gut kochen und die Flüssigkeit durch einen groben Sieb in einen Behälter abgiessen. Danach einen weiteren Liter Wasser zu den bereits gekochten Rohdrogen

dazugeben und diese weitere 30 Minuten zugedeckt köcheln. Diesen Sud durch einen groben Sieb mit dem ersten Abguss zusammenleeren. Durch das Verdampfen des Wassers verbleiben nach dem Kochen ungefähr noch zwei Liter Flüssigkeit, was etwa neun Teetassen, also täglich drei Tassen während drei Tagen entspricht.

Dampfkochtopf

Wahlweise kann das Dekokt auch per Dampfkochtopf zubereitet werden. Das Vorgehen ist dasselbe, jedoch mit verringerten Kochzeiten: ca. 5 Minuten für die erste, und ca. 15 Minuten für die zweite Abkochung.

Einnahme

Die erste Tasse des Dekokts kann gleich nach der Zubereitung eingenommen werden. Die restlichen Portionen werden noch heiss in Gefässe gegossen, am besten in solche, die sich dicht schliessen lassen, wie z. B. Konfitüregläser oder Tupperware. So können Sie über mehrere Tage zusammen mit dem wärmenden Dekokt im Kühlschrank verweilen. Das Dekokt sollte jeweils warm und ohne Zusätze eingenommen werden.

Qualität

Auf Grund des hohen Standards punkto Qualität, Reinheit und Identität der Arzneien senden wir die Verordnung an folgende Apotheke: Complemedis AG, Leinfeldstrasse 59, 4632 Trimbach, www.complemedis.ch. Bitte informieren Sie uns, falls Sie eine andere Bezugsquelle wünschen.

Hotline

Bei Unsicherheiten und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung: Tel. 062 822 62 72

Viel Spass in
der Hexenküche :o)

